

女性特化型パーソナルトレーニングジム

Effort Body

-Beauty Fitness Gym-

2022.4.3

尼ヶ坂駅  
徒歩3分

NEW OPEN

ダイエットが長続きしない

やり方が分からない

本気で変わりたい

というお客様のお悩みを解決します！

初めての方も安心の無料カウンセリングと体験トレーニングを実施しています。

### 無料カウンセリング (30min)

「運動したいけど私にできるか不安」

「筋トレってどういう感じですか？」

このような方は、是非カウンセリングに♪  
あなたに合ったトレーニング方法などを  
アドバイスさせていただきます！

### 体験トレーニング (60min)

「筋トレをしたいけど姿勢が分からない」

「健康的な身体になりたい」

カウンセリング30分、トレーニング60分を  
¥5,500 (税込) で体験いただけます♪



今だけ！

オープン記念5月末まで

このチラシをご持参された方限定

体験トレーニング ¥5,500 (税込) → 無料！

〒461-0027

愛知県名古屋市東区芳野1-8-10

8番ビル東白壁2F

TEL : 080-9474-0604

お電話かインスタDMよりご予約ください。

Instagram



公式WEBサイト

